

# Workshops

# RESALIANCE

## 2021



*Een educatief netwerk i. f. v.  
sensibilisering rond  
autisme als hefboom voor  
een qua communicatie en  
expertise innoverende  
inclusie en begeleiding*



Dankzij deze gratis opleidingen biedt RESALIANCE de mogelijkheid om autisme beter te leren begrijpen. Of u nu een professional, caretaker of ouder bent van een persoon met autisme, u zult een concrete en praktische aanpak ontdekken, die uw kennis van deze "stoornis", de bijzonderheden, de vaardigheden en de moeilijkheden die de met zien meebrengt, verbetert. Ontdek de instrumenten om de levenskwaliteit van iedereen te verbeteren, in een vernieuwende en zorgzame spirit RESALIANCE, gefinancierd door het Interreg V-programma, is een recent grensoverschrijdend programma dat elk kind of elke persoon met autisme begeleidt en werkt aan de bewustmaking ervan.



De opleiding wordt op **2 plaatsen** aangeboden :

- ◆ **Institut Albatros Asbl**  
rue du Bois, 5 – 5660 PETITE CHAPELLE (België)
- ◆ **Albatros 08**  
rue des vieux près – 08090 MONTCORNET EN ARDENNE (Frankrijk)



Contact en inschrijving :

**Anastasia Brasseur**  
+32 (0) 472 174 897

**Blandine Boucton**  
+32(0) 472 175 119

[anastasia.resaliance@albatros-asbl.be](mailto:anastasia.resaliance@albatros-asbl.be)

[blandine.resaliance@albatros-asbl.be](mailto:blandine.resaliance@albatros-asbl.be)

[www.resaliance-albatros.eu](http://www.resaliance-albatros.eu)



Uitwisselingen en  
Feedback over  
grensoverschrijdende ervaringen  
is een unieke toegevoegde waarde  
bij RESALIANCE.  
De standpunten en processen van  
de twee landen zijn wederzijds  
verrijkend.

### Wat ?

5 **verschillende thema's**, rond cognitief functioneren, basiscomfort, onderdompeling in een autistische ervaring, vrije tijd en het sensorische.

### Voor wie ?

Het betrokken publiek omvat **familie, verzorgers, medisch-sociale en gezondheidswerkers**, alsook **leraren en het bedrijfsleven**.

### Wanneer ?

Voor **gezinnen, verzorgers, medisch-sociale en educatieve beroepskrachten** biedt RESALIANCE opleidings sessies aan, **overdag** en tijdens de week (via videoconferentie of face-to-face, cf. COVID-19 maatregelen), de **½-daagse** pakketten zijn gereserveerd voor **professionals uit de gezondheidszorg en het bedrijfsleven**.

- \* volledige dag : 9:00 -16:30
- \* halve dag : 9:00 -12:00

### De Docenten ?

- Veerle Vantorre, trainer, CCC Gent België
- Steven Degrieck, trainer CCC Gent België
- RESALIANCE Team



## **AUTISMECENTRAALMETHODIEK**

### **CONCEPT**

De **AUTISMECENTRAALMETHODIEK** is gebaseerd op een aantal basisprincipes.

**Concrete communicatie** is positieve, visuele of tastbare communicatie. Het is een communicatie die de neiging heeft te expliciteren wat impliciet is, om de wereld te verduidelijken. Wij kunnen communiceren door middel van taal, maar ook door middel van beelden of voorwerpen.

Concrete Communicatie speelt in op **autistische cognitie**. Deze autistische cognitie zal altijd het uitgangspunt zijn voor alles wat we doen. Een goed begrip van autistische cognitie is daarom onontbeerlijk.

In een eerste stap gebruiken we de Concrete Communicatie-aanpak om in't vet basiscomfort te creëren. Zonder dit basiscomfort zijn mensen niet in staat zich te ontwikkelen en te leren. Het is ook een essentieel onderdeel van de kwaliteit van het leven. Concrete communicatie maakt een beter begrip van tijd, ruimte en verwachtingen mogelijk om dit basiscomfort te garanderen.

Maar de persoon met autisme kan ook vaardigheden ontwikkelen. Daarom werken wij altijd op een **dubbel spoor**. We passen niet alleen de omgeving aan, maar we maken de autistische persoon ook competent, we helpen hem verder te gaan op zijn ontwikkelingsweg. Ook hier is **Concrete Communicatie** van essentieel belang om dit leerproces te ondersteunen.

Telkens gaan we uit van autistische cognitie, rekening houdend met de persoon in kwestie.

Met andere woorden, individualisering wordt een nieuw sleutelbegrip. De sterke en zwakke punten van een individu bepalen de vorm van concrete communicatie en geven richting aan de leerdoelen.

We mogen ook de functionaliteit niet uit het oog verliezen.

Wat we een autist leren door middel van concrete communicatie moet echt een verschil maken voor zijn of haar dagelijks leven.



⇒ **Basiscomfort**

Nieuw !!

**DOELSTELLING**

Eerst gebruiken we Concrete Communicatie om **basiscomfort** te creëren. Zonder dit basiscomfort zijn mensen niet in staat zich te ontwikkelen en te leren. Het is ook een essentieel onderdeel van de kwaliteit van het leven.

Concrete communicatie stelt ons in staat tijd, ruimte en verwachtingen beter te begrijpen om dit **basiscomfort** te garanderen.

Data workshop	Betrokken publiek	Deadline inschrijving
<b>Videoconferentie</b> Dinsdag 23 februari (volledige dag)	Professionals van de medico-sociaal	Vrijdag 12 februari 2021
<b>Videoconferentie</b> Vrijdag 5 maart 2021 (volledige dag)	Families	Vrijdag 19 februari 2021

⇒ **Onderdompeling in een autistische ervaring****DOELSTELLING**

Een goed begrip van autisme is essentieel om mensen met autisme goed te kunnen ondersteunen. Deze kennis verdiepen we door de moeilijkheden te ervaren die mensen met autisme in hun dagelijks leven ondervinden.

Aan de hand van een circuit van 10 praktijkervaringen kunt u de hindernissen waarmee deze mensen te maken krijgen, ontdekken.

Tijdens deze workshop zult u kunnen, horen, zien en voelen hoe cognitieve betekenis geeft aan percepties en vooral hoe deze betekenisverlening kwalitatief anders is bij mensen met autisme.

Data workshop	Betrokken publiek	Deadline inschrijving
Woensdag 5 mei 2021 (volledige dag)	Professionals van de medico-sociaal en Families	<del>Vrijdag 23 april 2021</del>
Donnerdag 6 mei 2021 (ochtend – 1/2 dag)	Mensen uit de gezondheids- zorg, het onderwijs en het bedrijfsleven	<del>Vrijdag 23 april 2021</del>

⇒ **Autistisch denken**  
**Onderdompeling in een autistische ervaring****DOELSTELLING****Ochtend****Autistisch denken en verstandelijke niveaus**

De andere autistische cognitie is steeds het uitgangspunt van de AutismeCentraalMethodiek.

Een goed begrip van autistische cognitie is daarom onontbeerlijk. Wat gaat er om in het hoofd van een autistisch persoon?

Deze sessie zal ingaan op de verschillende cognitieve theorieën die het autistisch denken en de directe gevolgen daarvan voor het leven trachten te verduidelijken.

Bovendien zult u ideeën krijgen over: hoe de communicatie voor autisten te concretiseren door de niveaus van begrip uit te leggen.

Tenslotte zullen wij oefeningen aanbieden om de autistische cognitie en de verschillende begripsniveaus beter te begrijpen.

**Middag****Onderdompeling in een autistische ervaring****ABC - Circuit : autisme begrijpen**

Data workshop	Betrokken publiek	Deadline inschrijving
Donderdag 3 juni 2021 (volledige dag)	Professionals uit de medico-sociaal en families	Vrijdag 21 mei 2021
Mandaag 08 november 2021 (volledige dag)	Professionals uit de medico-sociaal	Vrijdag 29 oktober 2021
Dinsdag 09 november 2021 (volledige dag)	Families	Vrijdag 29 oktober 2021

⇒ **Vrije tijd**

**DOELSTELLING**

Vrije tijd is vaak moeilijk voor mensen met autisme. Ze weten niet hoe ze bezig moeten blijven, doen steeds weer hetzelfde, of weten niet hoe ze moeten stoppen. Op basis van een goed begrip van het autistisch denken, gaan we op zoek naar de **oorzaken van deze moeilijkheden**. Dit zal ons helpen **praktische manieren** te formuleren om de kwaliteit van de vrije tijd voor mensen met autisme, alsook voor hun omgeving, te verbeteren. De workshop is bedoeld voor professionals en ouders, die werken of leven met mensen met autisme met een verstandelijke beperking.



De volgende onderwerpen zullen worden besproken :

- Moeilijkheden bij de vrijetijdsbesteding van mensen met autisme
- De organisatie van tijd en activiteiten
- Onderzoek van interesses en vaardigheden
- Aanpassing van spellen en vrije tijdsactiviteiten
- Nieuwe vrijetijdsvaardigheden leren

Data workshop	Betrokken publiek	Deadline inschrijving
<b>Maandag 13 september 2021</b> <i>(volledige dag)</i>	<b>Professionals</b> <b>(médico-social)</b>	Vrijdag 03 september 2021
<b>Dinsdag 14 september 2021</b> <i>(volledige dag)</i>	<b>Families</b>	Vrijdag 03 september 2021

⇒ **Sensorische kenmerken**

**DOELSTELLING**

Mensen met autisme **zien de wereld en hun omgeving anders** dan wij. Zintuiglijke ervaringen zoals hypo-sensitiviteit, hyper-sensitiviteit en mono-zintuiglijke verwerking van stimuli worden erkend als symptomen van autisme. In deze workshop zullen we proberen de problemen van zintuiglijke integratie vanuit verschillende invalshoeken te benaderen: hoe manifesteren deze buitengewone zintuiglijke waarnemingen zich? Hoe kunnen wij mensen met dergelijke perceptuele moeilijkheden begeleiden en helpen in een wereld die vaak overladen is met prikkels? Wij zullen **instrumenten** aanreiken om een zintuiglijk profiel op te stellen, alsook **praktische en concrete voorbeelden** van bepaalde aanpassingen, therapieën en aanpassingen, om mensen met autisme hulp en referentiepunten te bieden.



Data workshop	Betrokken publiek	Deadline inschrijving
<b>Woensdag 15 september 2021</b> <i>(ochtend—1/2 dag)</i>	<b>Mensen uit de gezondheidszorg, het onderwijs en het bedrijfsleven</b>	Vrijdag 03 september 2021



Contact en inschrijving :

**Anastasia Brasseur**  
+32 (0) 472 174 897

**Blandine Boucton**  
+32 (0) 472 175 119

[resaliance.albatrosfrbe@gmail.com](mailto:resaliance.albatrosfrbe@gmail.com)



RESALIANCE Albatros



**BELGIË**

**Institut Albatros Asbl**  
rue du Bois, 5  
5660 PETITE CHAPELLE

**FRANKRIJK**

**Albatros OS**  
rue des vieux près  
08090 MONTCORNET  
EN ARDENNE



[www.resaliance-albatros.eu](http://www.resaliance-albatros.eu)